



**Guía para el desarrollo de las
actividades prácticas de la asignatura
Introducción a la Cosmiatría de la
carrera de Tricología y Cosmiatría en
el Instituto Superior Tecnológico
Bolivariano de Tecnología**



FASSS
FACULTAD DE SALUD Y
SERVICIOS SOCIALES

Guía para el desarrollo de las actividades prácticas de la asignatura Introducción a la Cosmiatría de la carrera de Tricología y Cosmiatría en el Instituto Superior Tecnológico Bolivariano de Tecnología
Instituto Superior Tecnológico Bolivariano de Tecnología

Material elaborado por:

Irina García Martínez
Graciela Gioconda Vera Cortázar
Maritza Graciela Quinche Vera
Teresita De Jesús Sánchez Jaramillo
Karin Mariuxi Navia Rosales
Karen Raquel Suárez León
Alexandra Maribel Macías Zamora
Gabriela Francesca Torres Sánchez

Edición:

Elena Tolozano - Vicerrectora Académica de ITB
María José Orellana - Directora del Centro de Gestión de la
Información Científica y Transferencia Tecnológica de ITB

Fuente de imagen de portada:

<http://goo.su/2qXnjOQ>

Dirección:

Campus Matriz - Víctor Manuel Rendón y Pedro Carbo

978-9942-17-106-1

	FACULTAD DE SALUD Y SERVICIOS SOCIALES
---	---

GUÍA DE CLASE PRÁCTICA	
Carrera a la que pertenece:	Tecnología Superior en Tricología y Cosmiatría
Nombre oficial de la asignatura:	Introducción a la Cosmiatría
Forma organizativa docente:	Laboratorio

DATOS GENERALES	
No. Clase práctica	Clase práctica 1 y 2.- Electroestética básica
Tiempo de duración	4 horas
Objetivo	Utilizar correctamente los equipos de electroestética básica que intervienen en el protocolo de la limpieza facial profunda en función de la formación práctica del Tecnólogo en Tricología y Cosmiatría.
Contenido	Indicaciones, contraindicaciones, mecanismos de acción y uso de equipos de análisis facial, ablandamiento córneo y ozonificación cutánea.
Materiales y/o recursos requeridos	bowl, productos, guantes de manejo, lupa, lámpara Wood, vapor de ozono, alta frecuencia.
Forma de evaluación	Se realizará evaluación de los elementos teórico y práctico de la técnica, de acuerdo a su desempeño, teniendo en cuenta la rúbrica correspondiente.

I. INTRODUCCIÓN

- La electroestética básica consiste en aplicación de aparatología estética facial que ayudará en el desarrollo del proceso de la limpieza facial profunda, cabe destacar que son técnicas muy seguras y efectivas, con el diagnóstico de los biotipos cutáneos, dilatación de poros, descongestión cutánea.

- Se define un conjunto de técnicas específicas que se utilizan mediante aparatología para el cuidado de la piel, logrando así la armonía deseada por los pacientes.

II. ORIENTACIONES PARA EL DESARROLLO DE LA PRÁCTICA DE LABORATORIO

- Se realizará limpieza facial profunda en conjunto de la electroestética básica que se usará en determinadas técnicas en el momento de la práctica.
- El trabajo práctico se desarrollará entre dos estudiantes, para el desarrollo del procedimiento se debe revisar previamente la guía del procedimiento a realizar, y el docente realizará la demostración inicial.
- Los materiales y equipos requeridos serán: bowl, productos de higienización, guantes de manejo, lupa, vapor, alta frecuencia.
- Ejecución del trabajo de los estudiantes: El procedimiento realizado será asentado en la ficha estética facial.
- Durante la estancia en el laboratorio se deben cumplir normas para su ingreso y estancia en el mismo que de manera general se refieren a: mantener el cabello recogido y con malla, uñas cortas y sin esmalte, uniforme y mandil con adecuada presencia, limpieza y planchado, calzado blanco deportivo. Con relación al comportamiento profesional debe emplear tono de voz bajo y mantener el área o puesto de trabajo organizado y limpio, así como garantizar la adecuada clasificación del desecho de materiales empleados.



Protocolo para el desarrollo de la técnica

Practica 1

Pasos para el desarrollo de la técnica	
1	Organizar la cabina estética
2	Toma de datos personales
3	Lavado de manos.
4	Preparar los productos de higienización y equipos a aplicar en cada técnica
5	Evaluación de biotipos cutáneos con la lupa o lámpara wood

Practica 2

Pasos para el desarrollo de la técnica

1	Aplicación de vapor de ozono para dilatación de poros en caso de ser necesario
2	Uso de alta frecuencia después de una extracción de comedones o impurezas.
3	Dar indicaciones al paciente con los cuidados de su piel
4	Descartar desechos, lavar, secar y guardar los equipos en el lugar correspondiente.

Orientaciones para la evaluación del aprendizaje

- **Instrumento de evaluación:** A continuación, se les indica la rúbrica de evaluación sobre la base de 20 puntos, para las técnicas de aplicación de electroestética básica.

Indicadores de evaluación Vía oral	Categorías		
	M (0ptos.)	R (1.5 pts.)	B (2.5 pts.)
1.-Evaluación oral:			
Dominio del lenguaje técnico			
Calidad de la respuesta			
2.-Cumplimiento de los principios deontológicos:	M (0 pts.)	R (0.5 pts.)	B (1 pts.)
Adecuada presentación personal y uso del uniforme			
Comunicación positiva con el paciente			
3.-Cumplimiento de los principios de bioseguridad:			
Realiza el lavado de manos antes y después del procedimiento			
Aplica los principios de asepsia y antisepsia en el uso de los equipos de electroestética.			
Clasifica desechos de acuerdo a la normativa			
4.-Habilidades y destrezas:	M (0 pts.)	R (1 pts.)	B (2.5 pts.)
Selecciona el material adecuado			

Orienta la forma de aplicación del equipo			
Calcula el tiempo correcto de aplicación del equipo			
Realiza la técnica correctamente con seguridad e independencia			

Leyenda:

Categoría		Significado
M	No logrado	El indicador no se precisa
R	Parcialmente logrado	El indicador está parcialmente cumplido, le falta llegar al 100%
B	Logrado	El indicador lo cumple completamente

DATOS GENERALES	
No. Clase práctica	clase práctica 3.- Estructura y elaboración de la ficha estética
Tiempo de duración	4 horas
Objetivo	Elaborar la ficha técnica estética para el desarrollo de la limpieza facial profunda en la función de la formación práctica del Tecnólogo en Tricología y Cosmiatría.
Contenido	Desarrollo de la estructura de la ficha estética.
Materiales y/o recursos requeridos	Bolígrafo, ficha estética
Forma de evaluación	Se realizará evaluación de los elementos teórico y práctico de la técnica, de acuerdo a su desempeño, teniendo en cuenta la rúbrica correspondiente

I. INTRODUCCIÓN

- La ficha estética es registro de información del paciente o usuario que ayudara identificar las necesidades y así ofrecer un tratamiento totalmente personalizado.
- Es importante tener los registros clínicos, que son documentos valiosos en el momento de la consulta, en ella se revisa el historial médico del paciente, medicamentos, alergias, patologías, uso de cosméticos, tratamientos realizados, cirugías entre otras.

II. ORIENTACIONES PARA EL DESARROLLO DE LA PRÁCTICA DE LABORATORIO

Se realizará la elaboración de la ficha estética, donde tendrá toda la información del paciente o usuario antes de realizar la práctica del tratamiento estético.

- El trabajo práctico se desarrollará entre dos estudiantes, para el desarrollo del procedimiento se debe revisar previamente la guía del procedimiento a realizar, y el docente realizará la demostración inicial.
- Los materiales requeridos serán: bowl, productos de higienización, guantes de manejo
- Ejecución del trabajo de los estudiantes: El procedimiento realizado será asentado en la ficha estética facial.
- Durante la estancia en el laboratorio se deben cumplir normas para su ingreso y estancia en el mismo que de manera general se refieren a: mantener el cabello recogido y con malla, uñas cortas y sin esmalte, uniforme y mandil con adecuada presencia, limpieza y planchado, calzado blanco deportivo. Con relación al comportamiento profesional debe emplear tono de voz bajo y mantener el área o puesto de trabajo organizado y limpio, así como garantizar la adecuada clasificación del desecho de materiales empleados.

Protocolo para el desarrollo de la técnica

Pasos para el desarrollo de la técnica	
1	Organizar la cabina estética
2	Datos demográficos del paciente (nombre, edad, dirección, fecha de nacimiento).
3	Historial médico.
4	Datos estéticos
5	Evaluación con lupa
6	Evaluación cosmiatrica ID
7	Indicaciones del Cosmiatra

8	Planificación del tratamiento y formularios de consentimiento
9	Fotos o videos.
10	Control de sesiones

III. ORIENTACIONES PARA LA EVALUACIÓN DEL APRENDIZAJE

Instrumento de evaluación: A continuación, se les indica la rúbrica de evaluación sobre la base de 20 puntos, para las técnicas de aplicación de electroestética básica.

Indicadores de evaluación Vía oral	Categorías		
	M (0ptos.)	R (1.5 pts.)	B (2.5 pts.)
1.-Evaluación oral:			
Dominio del lenguaje técnico			
Calidad de la respuesta			
2.-Cumplimiento de los principios deontológicos:	M (0 pts.)	R (0.5 pts.)	B (1 pts.)
Adecuada presentación personal y uso del uniforme			
Comunicación positiva con el paciente			
3.-Cumplimiento de los principios de bioseguridad:			
Realiza el lavado de manos antes y después del procedimiento			
Aplica los principios de asepsia y antisepsia en el uso de los equipos de electroestética.			
Clasifica desechos de acuerdo a la normativa			
4.-Habilidades y destrezas:	M (0 pts.)	R (1 pts.)	B (2.5 pts.)
Selecciona el material adecuado			

Orienta la forma de aplicación del equipo			
Calcula el tiempo correcto de aplicación del equipo			
Realiza la técnica correctamente con seguridad e independencia			

Leyenda:

Categoría		Significado
M	No logrado	El indicador no se precisa
R	Parcialmente logrado	El indicador está parcialmente cumplido, le falta llegar al 100%
B	Logrado	El indicador lo cumple completamente

DATOS GENERALES	
No. Clase práctica	Clase práctica 4 y 5.-Técnicas de aplicación, productos de higienización, ablandamiento corneo, extracción de impurezas cutáneas.
Tiempo de duración	4 horas
Objetivo	Aplicar correctamente el uso de los productos estéticos durante el tratamiento facial estético, esto permite a la formación

	práctica del Tecnólogo en Tricología y Cosmiatría.
Contenido	Aplicación del protocolo limpieza facial profunda.
Materiales y/o recursos requeridos	bowl, gasas, guantes, productos, aplicadores, lanceta.
Forma de evaluación	Se realizará evaluación de los elementos teórico y práctico de la técnica, de acuerdo a su desempeño, teniendo en cuenta la rúbrica correspondiente.

I. Introducción

La limpieza facial profunda es una técnica que elimina todas las impurezas que se encuentra en la piel, generado por el mismo cuerpo o ambiente, esto genera acné, envejecimiento prematuro, fotoenvejecimiento, manchas, pérdida de brillo. Esto ayuda a reducir los poros dilatados y controlar el exceso de sebo en el rostro, lo que puede favorecer a prevenir comedones abiertos o cerrados.

II. ORIENTACIONES PARA EL DESARROLLO DE LA PRÁCTICA DE LABORATORIO

- Se realizará el protocolo de limpieza facial profunda paso a paso donde el estudiante aplicara las técnicas aprendidas en el laboratorio.
- El trabajo práctico se desarrollará entre dos estudiantes, para el desarrollo del procedimiento se debe revisar previamente la guía del procedimiento a realizar, y el docente realizará la demostración inicial.
- Los materiales requeridos serán: bowl, productos de higienización, guantes de manejo, gasas o toallas Scott, lancetas, sacacomedones, ablandar corneo.
- Ejecución del trabajo de los estudiantes: El procedimiento realizado será asentado en la ficha estética facial.
- Durante la estancia en el laboratorio se deben cumplir normas para su ingreso y estancia en el mismo que de manera general se refieren a: mantener el cabello recogido y con malla, uñas cortas y sin esmalte, uniforme y mandil con adecuada presencia, limpieza y planchado, calzado blanco deportivo. Con relación al comportamiento profesional debe emplear tono de voz bajo y mantener el área o puesto de trabajo organizado y limpio, así como garantizar la adecuada clasificación del desecho de materiales empleados.

Protocolo para el desarrollo de la técnica

Pasos para el desarrollo de la técnica

1	Organizar la cabina estética
2	Toma de datos personales
3	Lavado de manos
4	Evaluación
5	Higienización
6	Ablandar el estrato corneo
7	Extracción de comedones o impurezas
8	Mascarilla
9	Descartar desechos(gasas, guantes, lancetas)
10	Lavado de manos

III. ORIENTACIONES PARA LA EVALUACIÓN DEL APRENDIZAJE

Instrumento de evaluación: A continuación, se les indica la rúbrica de evaluación sobre la base de 20 puntos, para las técnicas de aplicación de electroestética básica.

Indicadores de evaluación Vía oral	Categorías		
	M (0ptos.)	R (1.5 pts.)	B (2.5 pts.)
1.-Evaluación oral:			
Dominio del lenguaje técnico			
Calidad de la respuesta			
2.-Cumplimiento de los principios deontológicos:	M (0 pts.)	R (0.5 pts.)	B (1 pts.)
Adecuada presentación personal y uso del uniforme			
Comunicación positiva con el paciente			
3.-Cumplimiento de los principios de bioseguridad:			

Realiza el lavado de manos antes y después del procedimiento			
Aplica los principios de asepsia y antisepsia en el uso de los equipos de electroestética.			
Clasifica desechos de acuerdo a la normativa			
4.-Habilidades y destrezas:	M (0 pts.)	R (1 pts.)	B (2.5 pts.)
Selecciona el material adecuado			
Orienta la forma de aplicación del equipo			
Calcula el tiempo correcto de aplicación del equipo			
Realiza la técnica correctamente con seguridad e independencia			

Leyenda:

Categoría		Significado
M	No logrado	El indicador no se precisa
R	Parcialmente logrado	El indicador está parcialmente cumplido, le falta llegar al 100%
B	Logrado	El indicador lo cumple completamente

DATOS GENERALES	
No. Clase práctica	clase práctica 6.-Técnicas de aplicación: masacrillas faciales, masaje facial, foto-protección.
Tiempo de duración	4 horas
Objetivo	Realizar las técnicas comprendidas para el desarrollo de una buena aplicación de

	maskarilla y fotoprotección en una limpieza facial profunda.
Contenido	Aplicación del protocolo limpieza facial profunda
Materiales y/o recursos requeridos	bowl, brochas, espátula, guantes
Forma de evaluación	Se realizará evaluación de los elementos teórico y práctico de la técnica, de acuerdo a su desempeño, teniendo en cuenta la rúbrica correspondiente.

I. INTRODUCCIÓN

- La mascarilla facial nos permite suavizar la textura de la piel dejándola suave y tersa al tacto, aportando hidratación y luminosidad.
- El masaje facial proporciona una sensación de relajación ya que esta relaja los músculos del ovalo facial, mediante movimientos suaves y constantes, mejora la circulación sanguínea, reduce las líneas de expresión y tonifica los músculos.
- El uso de la foto-protección ayuda al cuidado de la piel contra los rayos solares, protege de quemaduras, evita la aparición de manchas, retrasa el envejecimiento, reduce el riesgo de cáncer de piel.

II. ORIENTACIONES PARA EL DESARROLLO DE LA PRÁCTICA DE LABORATORIO

Se realizará el protocolo de limpieza facial profunda paso a paso donde el estudiante aplicara las técnicas aprendidas en el laboratorio.

- El trabajo práctico se desarrollará entre dos estudiantes, para el desarrollo del procedimiento se debe revisar previamente la guía del procedimiento a realizar, y el docente realizará la demostración inicial.
- Los materiales requeridos serán: bowl, brochas, espátula, productos de higienización, guantes de manejo, mascarillas, protector solar.
- Ejecución del trabajo de los estudiantes: El procedimiento realizado será asentado en la ficha estética facial.
- Durante la estancia en el laboratorio se deben cumplir normas para su ingreso y estancia en el mismo que de manera general se refieren a: mantener el cabello recogido y con malla, uñas cortas y sin esmalte, uniforme y con mandil adecuada presencia, limpieza y planchado, calzado blanco deportivo. Con relación al comportamiento profesional debe emplear tono de voz bajo y mantener el área o puesto de trabajo organizado y limpio, así como garantizar la adecuada clasificación del desecho de materiales empleados.

Protocolo para el desarrollo de la técnica

Pasos para el desarrollo de la técnica	
1	Organizar la cabina estética
2	Toma de datos personales
3	Lavado de manos
4	Evaluación con lupa
5	Higienización
6	Ablandar el estrato corneo
7	Extracción de comedones o impurezas
8	Alta frecuencia
9	Mascarilla facial
10	Descartar desechos(gasas, guantes, lancetas)
11	Lavado de manos
12	Masaje facial
13	Protección solar

III. ORIENTACIONES PARA LA EVALUACIÓN DEL APRENDIZAJE

- **Instrumento de evaluación:** A continuación, se les indica la rúbrica de evaluación sobre la base de 20 puntos, para las técnicas de aplicación de electroestética básica.

Indicadores de evaluación Vía oral	Categorías		
	M (0pts.)	R (1.5 pts.)	B (2.5 pts.)
1.-Evaluación oral:			
Dominio del lenguaje técnico			
Calidad de la respuesta			
2.-Cumplimiento de los principios deontológicos:	M (0 pts.)	R (0.5 pts.)	B (1 pts.)

Adecuada presentación personal y uso del uniforme			
Comunicación positiva con el paciente			
3.-Cumplimiento de los principios de bioseguridad:			
Realiza el lavado de manos antes y después del procedimiento			
Aplica los principios de asepsia y antisepsia en el uso de los equipos de electroestética.			
Clasifica desechos de acuerdo a la normativa			
4.-Habilidades y destrezas:	M (0 pts.)	R (1 pts.)	B (2.5 pts.)
Selecciona el material adecuado			
Orienta la forma de aplicación del equipo			
Calcula el tiempo correcto de aplicación del equipo			
Realiza la técnica correctamente con seguridad e independencia			

Leyenda:

Categoría		Significado
M	No logrado	El indicador no se precisa
R	Parcialmente logrado	El indicador está parcialmente cumplido, le falta llegar al 100%
B	Logrado	El indicador lo cumple completamente

DATOS GENERALES	
No. Clase práctica	clase práctica 7.- Protocolo de higienización facial profunda y cuidados básicos de la piel.

Tiempo de duración	4 horas
Objetivo	Realizar el protocolo de higienización facial profunda y llevar a cabo con los cuidados recomendados por el Tecnólogo en Tricología y Cosmiatría.
Contenido	Aplicación del protocolo limpieza facial profunda.
Materiales y/o recursos requeridos	bowl, brochas, guantes, gasas, productos estéticos, lupa, alta frecuencia.
Forma de evaluación	Se realizará evaluación de los elementos teórico y práctico de la técnica, de acuerdo a su desempeño, teniendo en cuenta la rúbrica correspondiente.

I. INTRODUCCIÓN

- El protocolo de higienización facial profunda es un tratamiento que mejora la salud y la apariencia del rostro de la piel, este tratamiento elimina las células muertas, comedones abiertos o cerrados, minimiza el tamaño de los poros, oxigena la piel, activa la circulación sanguínea, gracias a esto podemos tener un rostro hidratado, luminoso y nutrido.
- El cuidado de nuestra piel del rostro es muy importante porque es sensible y está expuesto siempre a la agresión de agentes externos como el frío, calor, polvo y viento, no solo tiene fines estéticos, ya que nos ayuda a lucir un rostro radiante y joven, es una higiene facial que sirve para prevenir diferentes daños a la piel y enfermedades dermatológicas, por ejemplo: acné, rosácea, dermatitis, fotoenvejecimiento, entre otras.

II. ORIENTACIONES PARA EL DESARROLLO DE LA PRÁCTICA DE LABORATORIO

- Se realizará el protocolo de limpieza facial profunda paso a paso donde el estudiante aplicara las técnicas aprendidas en el laboratorio.
- El trabajo práctico se desarrollará entre dos estudiantes, para el desarrollo del procedimiento se debe revisar previamente la guía del procedimiento a realizar, y el docente realizará la demostración inicial.
- Los materiales requeridos serán: bowl, brochas, espátula, productos de higienización, guantes de manejo, mascarillas, protector solar, lupa, alta frecuencia.
- Ejecución del trabajo de los estudiantes: El procedimiento realizado será asentado en la ficha estética facial.
- Durante la estancia en el laboratorio se deben cumplir normas para su ingreso y estancia en el mismo que de manera general se refieren a: mantener el cabello recogido y con malla, uñas cortas y sin esmalte, uniforme y con mandil adecuada presencia, limpieza y planchado,

calzado blanco deportivo. Con relación al comportamiento profesional debe emplear tono de voz bajo y mantener el área o puesto de trabajo organizado y limpio, así como garantizar la adecuada clasificación del desecho de materiales empleados.

Protocolo para el desarrollo de la técnica

Pasos para el desarrollo de la técnica	
1	Organizar la cabina estética
2	Realización de ficha estética
3	Lavado de manos
4	Evaluación con lupa
5	Higienización
6	Ablandar el estrato corneo
7	Extracción de comedones o impurezas
8	Alta frecuencia
9	Mascarilla facial
10	Descartar desechos(gasas, guantes, lancetas)
11	Lavado de manos
12	Crema hidratante
13	Masaje facial
14	Protección solar

III. ORIENTACIONES PARA LA EVALUACIÓN DEL APRENDIZAJE

- **Instrumento de evaluación:** A continuación, se les indica la rúbrica de evaluación sobre la base de 20 puntos, para las técnicas de aplicación de electroestética básica.

Indicadores de evaluación Vía oral	Categorías		
	M (0ptos.)	R (1.5 pts.)	B (2.5 pts.)
1.-Evaluación oral:			
Dominio del lenguaje técnico			
Calidad de la respuesta			

2.-Cumplimiento de los principios deontológicos:	M (0 pts.)	R (0.5 pts.)	B (1 pts.)
Adecuada presentación personal y uso del uniforme			
Comunicación positiva con el paciente			
3.-Cumplimiento de los principios de bioseguridad:			
Realiza el lavado de manos antes y después del procedimiento			
Aplica los principios de asepsia y antisepsia en el uso de los equipos de electroestética.			
Clasifica desechos de acuerdo a la normativa			
4.-Habilidades y destrezas:	M (0 pts.)	R (1 pts.)	B (2.5 pts.)
Selecciona el material adecuado			
Orienta la forma de aplicación del equipo			
Calcula el tiempo correcto de aplicación del equipo			
Realiza la técnica correctamente con seguridad e independencia			

Leyenda:

Categoría		Significado
M	No logrado	El indicador no se precisa
R	Parcialmente logrado	El indicador está parcialmente cumplido, le falta llegar al 100%
B	Logrado	El indicador lo cumple completamente

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA Y/O NORMATIVAS TÉCNICAS DE REFERENCIAS

Vigloglia, P., & Rubin, J. (2019). *Cosmiatría II*. Americana de Publicaciones.

Mourelle Mosqueira. (2020). *Diagnóstico y protocolos aplicados a la estética integral*. Videocinco.

Sabater, M., & Mourelle, R. (2012). *Cosmetología para estética y belleza*.

Sabater, M., & Mourelle, R. (2012). *Cosmetología para estética y belleza..*